



## Komplex szülősegítő program – támogatás a fiatal felnőttek kíséréséhez

### Sajátos nevelési igényű, fogyatékossgal élő fiatalok szüleinek

#### Kedves Szülők!

Az Alba Mentor Humán Szolgáltató Alapítvány kiemelten fontosnak tartja, hogy a sajátos nevelési igényű, fogyatékossgal élő fiatalok szülei megfelelő tájékoztatást, eszközöket és szakmai támogatást kapjanak ahhoz, hogy gyermeküket a tanulmányok befejezése után is eredményesen tudják segíteni az önálló élet felé vezető úton.

Ezért indítjuk el ingyenes **„Komplex szülősegítő programunkat”**, amelynek célja a szülők megerősítése, felkészítése a fiatal felnőttkor kihívásaira, valamint a munkaerőpiaci és életviteli átmenet támogatása.

A program célja, hogy **valódi kapaszkodókat és eszközöket adjon a szülők kezébe**: hogyan segíthetem jól a gyermekem pályaorientációját? milyen ellátásokra, támogatásokra jogosult 18 év felett? milyen munkalehetőségek és fejlődési utak érhetők el számára? hogyan kezeljem a túlzott féltést, bizonytalanságot, lelki terheket?

#### Miért hasznos?

- ✓ világos, érthető információk
- ✓ útmutatás a bonyolult ügyintézési folyamatokhoz
- ✓ gyakorlati példák és szakmai tapasztalatok
- ✓ válaszok a szülők gyakorlati kérdéseire

**Időpont: 2026. február 12. (csütörtök) | 10:00 és 11:30 között.**

**Helyszín:** Alba Mentor Humán Szolgáltató Alapítvány  
(8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 5.)

A program teljesen **díjmentes**, a részvétel regisztrációhoz kötött.

**A további programok** – Az előadást követően az érdeklődő szülők bekapcsolódhatnak a további, ingyenes programokba:

#### ✓ **Mentálhigiénés csoport – 4 alkalom**

Lelki megerősítés, önbizalom- és erőforrásépítés, túlterheltség csökkentése, támogató közösség.

#### ✓ **„Szülői szerepek és fiatalok jövőútjának támogatása” tanúsítványt adó felkészítő tréning**



BELÜGYMINISZTERIUM

Kommunikációs, motivációs és támogatási technikák, gyakorlati eszközök a fiatal felnőtt önállósodásának és munkavállalási útjának segítéséhez.

### ✓ Intézménylátogatások

Betekintés a szakmai műhelyekbe és valós foglalkoztatási modellekbe:

- Fejlesztő Foglalkoztató
- Akkreditált Foglalkoztató Üzem
- Nyílt munkaerő-piaci foglalkoztató

Ezek részleteit az előadáson ismertetjük, és ott lesz lehetőség a jelentkezésre is.

### A résztvevők számára nyújtott előnyök

- érthető, átlátható információk az ellátásokról és lehetőségekről
- segítség a pályaorientációhoz és az önálló életre való felkészítéshez
- valódi munkaerőpiaci példák és támogatási utak
- szülői eszköztár kommunikációhoz, motiváláshoz, problémakezeléshez
- lelki támogatás, közösségi megélés
- szakemberek közvetlen elérése
- ingyenes részvétel minden programon

### Miért érdemes részt venni a programban?

- mert a szülő kulcsszereplő a fiatal jövőjében
- mert sok szülő bizonytalan abban: „*mi lesz veled, ha kikerül az iskolából?*”
- mert az iskola önmagában nem tudja biztosítani a felnőtt életre való teljes átmenetet • mert az Alba Mentor szakmai támogatása olyan gyakorlati eszközöket ad, amelyek valódi segítséget jelentenek
- mert a program minden eleme **gyakorlati és azonnal alkalmazható**

**Jelentkezés, előregisztráció a linken vagy az elérhetőségeink egyikén:**

### REGISZTRÁCIÓ

**Határidő:** 2026. február 10.

**Telefon:** +36 30 598 3806

**E-mail:** [info.albamentor@gmail.com](mailto:info.albamentor@gmail.com)

**Weboldal:** [www.albamentoralapitvany.hu](http://www.albamentoralapitvany.hu)

A program a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet és a Belügyminisztérium támogatásával valósul meg.